

נשים לבה לסימנים



זיהוי והתמודדות עם אלימות סמויה ונרקסיזם בזוגיות

הרצאה

"מאוררת", מחזקת ואציף נפשות סבה:

- ניתן שם וקיימות לתופעת ה.ר.ס - התעללות רגשית סמויה ונרקסיזם בזוגיות
- נזהה את סימני האזהרה הסמויים של האלימות השקטה
- נסיר את הספקות והאשמה - את לא משוגעת, את לא מדמיינת! זה גזלייטינג
- ההשלכות על הבריאות הנפשית והפיזית שלנו
- בבין מה סוחר ומשאיר אותנו בקשר ומתי זו סכנת חיים
- נדע מה לא לעשות! ומה כן לעשות אם זיהינו עצמנו או אחרים במערכת כזו.
- נכיר את מודל "מתאוררת" - השלבים להתחזקות ויציאה בטוחה מהקשר
- שיח שיתופי מחבק בביטוי רגשי מלא, שאלות ותשובות.

מייסדת "הלביאה" - מרכז לאהבה בריאה וריפוי מקשר פוגעני ונרקסיסטי. "מרצה, מאמנת ומלווה בתהליכים אישיים וקבוצתיים לזיהוי, התמודדות, התחזקות וריפוי מקשר עם אלימות סמויה.

המרצה:

לימור לוי ניי

מפתחת מודל "מתאוררת" להתחזקות וריפוי מזוגיות אלימה נפשית. מפתחת תוכנית אב של חברות בריאה-לזיהוי ומניעת אלימות סמויה בבתי ספר (מאושרת במשרד החינוך (גפ"ן - 43485)

B.A בפסיכולוגיה בהצטיינות, מאמנת אישית, מטפלת NLP MASTER. מלווה אנשים לשדרוג מקצועי וכלכלי ולהתמודדות עם קשר מתעלל בבית, בעבודה ובתי ספר.



בין לקוחותיי:

